

Массажное устройство для тела Body Slimmer

Body Slimmer – прибор, который помогает уменьшить целлюлит и сбросить ненужные килограммы! Всего несколько недель и Ваша фигура изменится! С помощью Body Slimmer Вы без усилий сделаете свою фигуру стройной и сексуальной, не выходя из дома.



Руководство пользователя

Правила использования:

Body Slimmer дает Вам возможность насладиться глубоким массажем, в частности в зоне кожи с «апельсиновой коркой», рыхлой соединительной ткани на ногах, в верхней части рук и на ягодицах. Мощный двигатель обеспечивает качественный глубокий массаж. Это сложное движение позволяет массировать подкожные соединительные ткани, провоцируя кровообращение и лимфатические протоки.

При помощи массажного движения прибор имитирует движения рук в процессе выполнения профессионального массажа. Благодаря эргономичному дизайну прибор обеспечивает комфортное использование в Вашем собственном доме.

15 минут использования прибора в день – это настоящая помощь для поддержания формы и наслаждения прекрасным самочувствием!

****Данный прибор предназначен для массирования отдельных частей тела человека. Прибор предназначен для индивидуального использования, но не в медицинских или коммерческих целях. Он не может заменить медицинское лечение. Не используйте прибор, если хоть одно из ограничений применимо к Вам. Проконсультируйтесь с Вашим лечащим врачом на возможность использования прибора именно Вами.**

Общее лечение

* Массаж лимфатических систем помогает восстановить циркуляцию лимфы, перемещать жиры и токсины, таким образом, избегая построения ими жировых узелков.

* Глубокий массаж всей лимфатической системы, восстановление лимфатической циркуляции.

* Важно: воздействует локально на те участки, на которые не действуют ни упражнения, ни диеты, например, жир на бедрах или жир на талии.

Местное лечение

Однако мы настаиваем: одного массажа недостаточно. Необходим постоянный массаж, а также соблюдение таких рекомендаций, как: здоровое питание, физическая нагрузка и избегание стрессовых ситуаций.



Укрепите пресс и уменьшите объем талии – для идеальной талии

Лягте удобно. Втяните живот, как при задержании дыхания. Спину держите прямо, колени согнуты. Начиная с пупка, водите прибором на режиме низких настроек по всему животу, затем по направлению к бокам, по несколько минут на каждом боку талии.

- * или начните с центра живота по направлению к бокам прямыми линиями. Повторите это движение несколько раз, постоянно выбирая различные начальные точки.
- * такой тип массажа должен быть кратковременным, не более 5 минут.
- * после одного месяца массажа Вы также можете начать использовать режим высоких настроек для достижения больших результатов за меньшее время, в зависимости от типа Вашей кожи и после консультации с Вашим личным консультантом.
- * Вы сможете сказать, что этот массаж лепит Вашу талию. Он разбивает жировые скопления и помогает вывести их через лимфатические потоки, одновременно промывая и придавая тонус Вашим мышцам.

Укрепите пресс и уменьшите объем талии – для идеальной талии

- * для массажа колен используйте прибор в обратном направлении. Сядьте или слегка откиньтесь, поработайте прибором в течение нескольких минут с внутренней и внешней стороны колен.
- * работайте с обеих сторон бедер до тех пор, пока не дойдете до паховой зоны и таза.
- * уделите каждому бедру по 5 минут, придерживаясь постоянных медленных движений вверх.
- * данный массаж даст заметные результаты всего за пару дней. Это одно из преимуществ прибора. Благодаря глубокому местному массажу, зона воздействия восстанавливает свое нормальное лимфатическое кровообращение, что помогает естественным путем вывести токсины и жиры.
- * крепко удерживайте прибор, но не давите на него. Движения должны быть медленными и уверенными, без быстрых, резких рывков.

Воздействие на ягодицы и бедра. Для крепких, подтянутых ягодиц

- * для придания формы ягодицам используйте прибор от начала ягодиц до талии. В зоне бедер поработайте прибором в течение трех минут.
- * лучшее положение для этого – лечь на спину, оставив между полом и бедрами столько пространства, сколько необходимо для использования прибора, согнув колени.
- * сядьте или слегка отклонитесь. Вытяните ноги. Перекатитесь на один бок, лежа на боку, Вы можете массировать одну ягодицу. Завершив, перекайтесь на другой бок и массируйте другую ягодицу.

О целлюлите

Целлюлит – это углубления на коже, главным образом проявляющиеся на бедрах, верхней части рук и ягодицах. Целлюлит в основном появляется у женщин, поскольку коллагеновые волокна в соединительных тканях женского тела выстроены параллельно. Целлюлит образуется, когда жировые клетки увеличиваются и затем прогибаются вверх, образуя обычные углубления на поверхности кожи.

Существует несколько способов лечения целлюлита, но самое основное мнение, что целлюлит – это хроническое состояние, которое не подлежит лечению. Возможно повторное его образование. Именно поэтому важно быть настороже с такими способами лечения, заявленными как «окончательное решение». НЕТ единого незамедлительного решения. Единственный действенный способ лечения целлюлита – постоянное его лечение и соблюдение определенных правил в ежедневной жизни.

- * Питание. Важно питаться продуктами с низким содержанием жира и продуктами с низким содержанием углеводов.
- * Физическая нагрузка. Умеренная, но регулярная.
- * Избегать стрессовые ситуации.

Помимо обозначенных выше основных способов, массаж является лучшим способом сдерживания образования целлюлита, восстановления правильного венозного и лимфатического кровообращения и устранения жировых узелков, которые придают коже эффект «апельсиновой корочки».

Информация по технике безопасности

- Храните прибор и упаковочный материал в недоступном для детей месте.
- Работа только от заявленной мощности.
- Не используйте прибор в случае очевидной его поломки или повреждения аксессуаров к нему.
- Храните прибор, шнур электропитания и кабель вдали от воды, влаги или других жидкостей. Не используйте прибор в ванне, сауне и т. д.
- Не касайтесь прибора, если он упал в воду. Незамедлительно отключите прибор от сети.
- Ремонт электроприбора должен производиться квалифицированными людьми. Некорректный ремонт может привести к значительному риску пользователя.
- Выключайте прибор и отключайте его от сети после каждого использования и перед каждой чисткой.
- Соблюдайте нормы местного регулирования, связанные с выбросом и уничтожением материалов. В случае сомнений, свяжитесь с соответствующими органами власти, ответственными за уничтожение отходов в Вашем районе.

Уход

- * Данный прибор занимает очень мало места и не требует особого ухода. Просто периодически чистите его при помощи тряпки, смоченной спиртом.
- * Массажные ролики легко снимаются и очищаются горячей водой с моющими средствами.
- * Не крепите мокрые ролики к прибору. Не оставляйте массажные ролики на солнце.

Производитель: Китай